



Semaine 1	Lundi 8 Avril Fromage portion Boulettes d'agneau aux légumes Semoule Melon	Mardi 9 Avril Salade coleslaw Saucisses de volaille Lentilles et carottes Petit filou	Jeudi 11 Avril Ananas frais Pilon de poulet rôti Printanière de légumes Petit pot vanille fraise	Vendredi 12 Avril Velouté de giraumon Bolognaise végétale Pâtes Banane dessert			
	Semaine 2	Lundi 15 Avril Betterave / maïs vinaigrette Colombo de porc Riz Liégeois	Mardi 16 Avril Fromage portion Poisson au four sauce créole Purée d'igname Crêpe et miel	Jeudi 18 Avril Salade de tomates Chili végétal Yaourt	Vendredi 19 Avril Crudités Bolognaise Pâtes au fromage Madeleine		
		Semaine 3	Lundi 22 Avril Salade de carottes vinaigrette Court-bouillon de poisson Légumes pays Yaourt	Mardi 23 Avril Fromage portion Poulet Meli mélo de légumes verts Orange	Jeudi 25 Avril Salade de betterave vinaigrette Bœuf bourguignon Bananes jaunes Glace	Vendredi 26 Avril Œuf dur / mayonnaise Pâtes à la crème et au fromage Fruits frais	
			Semaine 4	Lundi 29 Avril Fromage portion Poulet sauté aux légumes Riz Pomme	Mardi 30 Avril Concombre vinaigrette Pommes de terre à la crème et au fromage Papaye au lait		

LE SAVIEZ-VOUS ?

LA PISCINE COMMUNAUTAIRE DU SAINT-ESPRIT PRÉSENTE

À L'EAU MON COEUR

20 AVRIL

9H / 10H
3.50€

Porteurs d'une pathologie cardiaque, venez découvrir la natation bien-être et adaptée.

INSCRIVEZ VOUS !
 0596 30 12 96 - 0595 86 59 06
 Quartier Gueydon Ravinières
 97270 Saint-Esprit
 www.soges972.fr

Retrouvez sur votre menu LES MACARONS

Liste des allergènes présents: Sirop de glucose à base de blé y compris le dextrose, Maltodextrine à base de blé, Sirop de glucose à base d'orge, Gélatine de poisson utilisée comme support pour la préparation comme agent de clarification dans la bière et le vin, Huiles et graisses de soja entièrement raffinées, Tocophérols mixtes naturels, Phytostérols dérivés d'huiles végétales de soja, Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja, Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses, et autres boissons alcooliques, Lactitol, Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuse, et d'autres boissons alcooliques.