

Bon Appetit



MENU JANVIER

Semaine 1	Lundi 8 Janvier Sardines au jus de citron Bœuf bourguignon Purée de christophine Orange	Mardi 9 Janvier Salade de carottes et groin Poulet rôti Petits pois Yaourt	Jeudi 11 Janvier Fromage portion Poisson sauce basquaise Riz blanc Raisins	Vendredi 12 Janvier <i>légé</i> Calalou Dombres de lentilles Galette des rois
	Lundi 15 Janvier Fromage portion Agneau aux légumes Semoule Pomme	Mardi 16 Janvier Tomates Saucisses de volaille / burger Lentilles et carottes Mousse au chocolat	Jeudi 18 Janvier Thon mayonnaise Poulet rôti Printanière de légumes Floup au lait	Vendredi 19 Janvier <i>légé</i> Velouté de giraumon Pâtes sauce tomates Fromage râpé Banane dessert
	Lundi 22 Janvier Bâtonnet d'ananas frais Ragoût de porc Légumes pays Liégeois	Mardi 23 Janvier Salade de carottes et choux Bolognaise Spaghettis au fromage Madeleine	Jeudi 25 Janvier <i>légé</i> Melon Dombres de lentilles Yaourt	Vendredi 26 Janvier Laitue et dés de fromage Court bouillon de poisson Riz Crêpe à la confiture
	Lundi 29 Janvier Fromage portion Jambon Purée de pommes de terre Orange	Mardi 30 Janvier Pâtés salés Poisson au four Légumes pays / haricots verts Yaourt		

**LE
SAVIEZ-
VOUS?**



**Retrouvez sur votre menu
LES MACARONS**



Liste des allergènes présents: Sirop de glucose à base de blé y compris le dextrose, Maltodextrine à base de blé, Sirop de glucose à base d'orge, Gélatine de poisson utilisée comme support pour la préparation comme agent de clarification dans la bière et le vin, Huiles et graisses de soja entièrement raffinées, Tocophérols mixtes naturels, Phytostérols dérivés d'huiles végétales de soja, Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja, Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses, et autres boissons alcooliques, Lactitol, Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuse, et d'autres boissons alcooliques.