

Bon Appetit



MENU OCTOBRE

Semaine 1

Lundi 2 Octobre

Sardines au jus de citron
Burger de veau
Purée de christophine
Compote de pomme

Mardi 3 Octobre

Carottes râpées vinaigrette
Fricassée de poulet
Petits pois
Yaourt sans lactose

Jeudi 5 Octobre

Fromage port salut
Poisson sauce basquaise
Riz
Raisin

Vendredi 6 Octobre

Calalou
Raviolis aux légumes
Crêpe et confiture

Végé

Semaine 2

Lundi 9 Octobre

Tomates vinaigrette
Boulettes d'agneau aux légumes
Semoule - raisins secs
Crème dessert

Mardi 10 Octobre

Fromage emmental
Saucisse de volaille
Lentilles /carottes
Pastèque

Jeudi 12 Octobre

Thon mayonnaise
Poulet
Haricots verts et pommes de terre
Petit pot vanille/fraise

Vendredi 13 Octobre

Velouté de giraumon
Pâtes sauce tomates basilic et
fromage rapé
Végé coco chocolat

Végé

Semaine 3

Lundi 16 Octobre

Ananas
Ragoût de porc
Igname
Mousse au chocolat

Mardi 17 Octobre

Salade de choux /groins
Bolognaise de bœuf
Spaghettis au fromage
Madeleine

Jeudi 19 Octobre

Tartinette tomate-basilic
Dombé de lentilles
Yaourt nature sur lit de fruits

Végé

Vendredi 20 Octobre

Salade de crudités
Barbecue chicken
Bread fruit pie
Cake

LE SAVIEZ- VOUS ?



Label RUP ?

C'est un label qui certifie la qualité supérieure des produits des régions ultrapériphériques de l'Union européenne.

Ce dispositif permet une identification auprès des consommateurs et valorise les productions locales.

Un gage de qualité.

**Retrouvez sur votre menu,
LES MACARONS INDICATIFS**



Liste des allergènes: Sirop de glucose à base de blé y compris le dextrose, Maltodextrine à base de blé, Sirop de glucose à base d'orge, Gélatine de poisson utilisée comme support pour la préparation comme agent de clarification dans la bière et le vin, Huiles et graisses de soja entièrement raffinées, Tocophérols mixtes naturels, Phytostérols dérivés d'huiles végétales de soja, Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja, Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses, et autres boissons alcooliques, Lactitol, Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillant ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuse, et d'autres boissons alcooliques.